

Cour d'intro gratuit

Les bases pour reprendre le contrôle de ton argent

Pourquoi ce cours existe ?

Parce qu'on n'apprend pas à gérer son argent à l'école.

Résultat : tu avances à l'aveugle... alors que quelques principes simples peuvent changer ta vie financière.

Ici, tu découvriras **enfin une base solide** pour comprendre comment investir sans te perdre dans le jargon.



1 Ce que tu possèdes vraiment

Avant de parler d'investir, on doit répondre à une question simple :

Où en es-tu aujourd'hui ?

Tu vas faire un inventaire :

- Ton argent disponible : compte courant, Livret A...
- Tes placements : assurance-vie, PEA, ETF, crypto...
- Tes biens : voiture, objets de valeur
- Tes dettes



👉 Soustrais tes dettes à tout ce que tu possèdes → tu obtiens **ton patrimoine réel**.

Il ne sert pas à te juger,
mais à **voir clair** pour éviter les
décisions impulsives. **Ce chiffre**, c'est
ton point de départ.

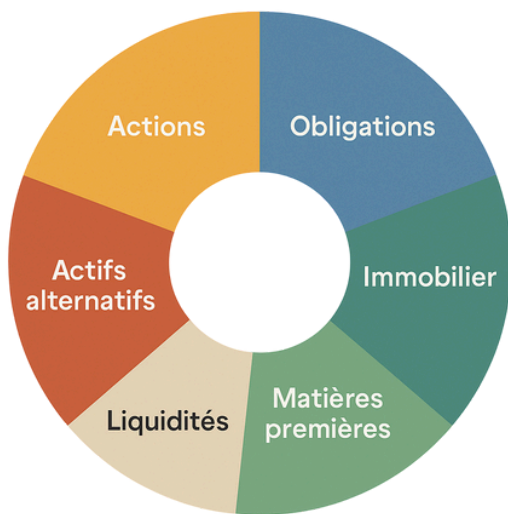


2 Diversifier sans te compliquer la vie

On entend de partout “ne mets pas tout dans le même panier”.

Mais personne n’explique ce que ça veut dire concrètement.

Voici une version simple :



Famille d'actifs	Objectif	Risque
Liquidités	Sécurité / imprévus	Faible
Obligations / placements stables	Stabilité / revenus	Faible à modéré
Actions / ETF	Croissance	Modéré à élevé
Crypto / spéculatif	Opportunités	Élevé

Une bonne répartition mélange ces 4 familles, mais dans des proportions différentes, selon ta personnalité.

Ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier signifie diversifier en prenant différentes classes d’actifs, chacune avec leurs avantages et leur risques potentiels.



3 Connaître ton profil d'investisseur

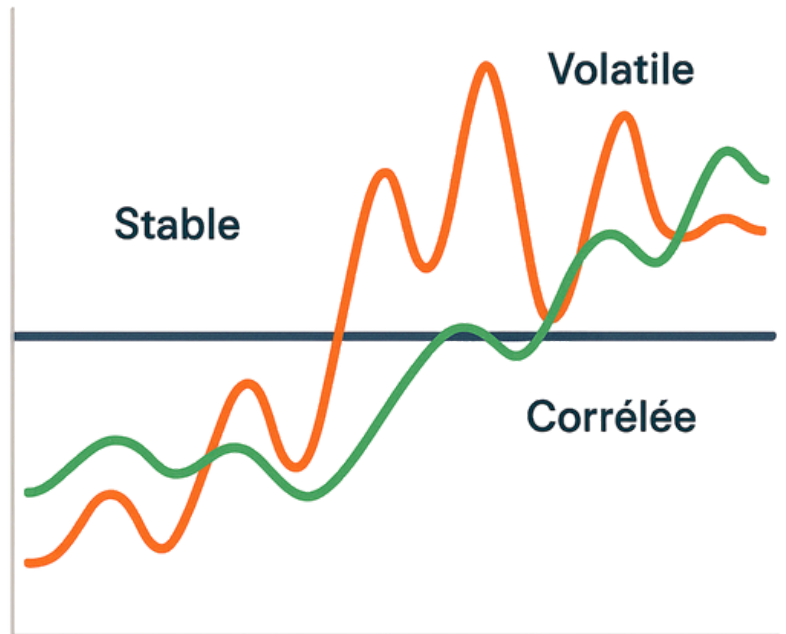
Ton profil dépend surtout de **ta réaction aux baisses**.

Imagine : ton investissement perd **20 %** en un mois.

Tu fais quoi ?

- A : Tu rachètes → **Aventurier**
- B : Tu attends calmement → **Audacieux**
- C : Tu vends pour sécuriser → **Prudent**

Ton profil n'est ni "bon" ni "mauvais".



Cela permet de mieux te connaître et de connaître ton profil d'investisseur afin d'adapter ta répartition à tes besoins et à ce qui te convient vraiment.

4 Comprendre le risque

Seules 3 notions simples te suffisent :

✓ Volatilité

Ça bouge beaucoup = risque plus élevé de pertes à court terme + potentiel de rendement plus intéressant à long terme

✓ Max drawdown

La pire baisse historique.

Ça te permet de savoir si, "mentalement", tu tiendras.

✓ Corrélation

Si tes investissements montent et baissent **ensemble**, alors ce n'est **pas diversifié**.

Parce que si un secteur baisse, **tout baisse en même temps**, donc tu prends **plus de risques**.



Exemple :

Un portefeuille avec Apple + Microsoft + Nvidia = **pas** un portefeuille diversifié, car 3 entreprises de la tech américaine.

5 Trouver une allocation simple selon ton profil

Voici une version ultra simplifiée pour t'aider à prendre votre argent en main :

Si tu es Prudent :

- 50 % sécurité (liquidités + placements stables)
- 30 % obligations
- 15 % actions
- 5 % crypto spéculatif

Si tu es Audacieux :

- 20 % sécurité
- 25 % obligations
- 45 % actions
- 10 % crypto

Si tu es Aventurier :

- 15 % sécurité
- 10 % obligations
- 55 % actions
- 20 % crypto



Ce ne sont pas des règles, mais des repères.

Tu ajusteras avec l'expérience et avec le temps.

6

Construire un suivi simple



Tu peux suivre ton portefeuille avec :

- **Un tableur** (Google Sheet, Excel)
- **Une app** (Finary, Delta, Moning)

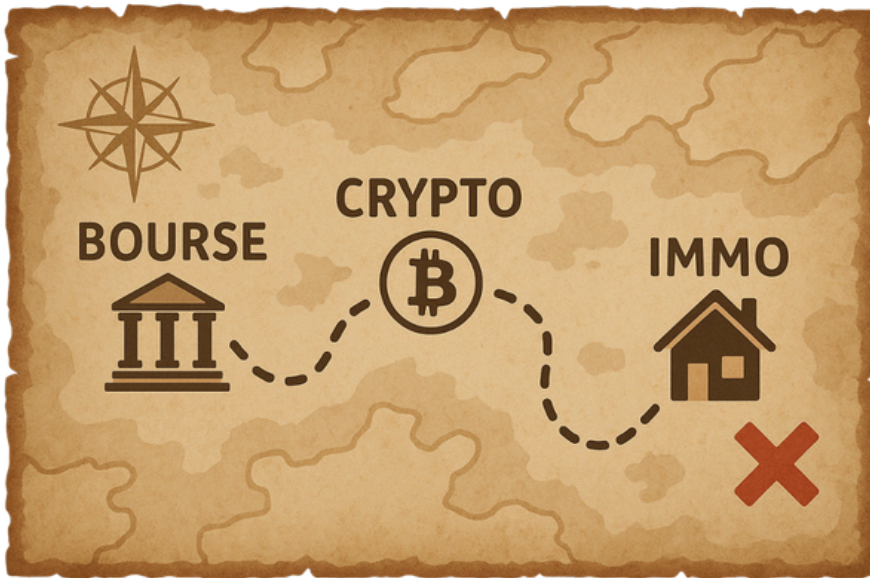
Ton suivi doit être **régulier mais pas obsédant** :

- 1× par mois → mise à jour
- 1× par trimestre → rééquilibrage
- 1× par an → vérification de ton profil

March					April					May				
			1	2	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12
13	13	14	15	16	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19
20	21	22	23	23	22	23	24	25	26	22	23	24	25	26
27	28	29	30	30	29	30	31			29	30	31		
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12
13	16	17	18	19	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19
20	23	24	25	26	22	23	24	25	26	22	23	24	25	26

Le but : **éviter les réactions émotionnelles, sans que cela t'obsède.**

7 Et ensuite ?



Une fois que tu connais :

- Ce que tu possèdes,
- Ton profil,
- Ce qu'est la diversification,
- Comment gérer le risque,
- Ton allocation simple

➔ **Tu peux passer aux choses sérieuses :**

bourse, crypto, immobilier ou autre selon tes objectifs.

La suite dépend de toi.

Tu n'as pas besoin d'être un expert.

Tu as juste besoin d'une méthode.

Et cette méthode, **tu vas la découvrir.**

